

Evite propagar las enfermedades

Cúbrase la boca al Toser



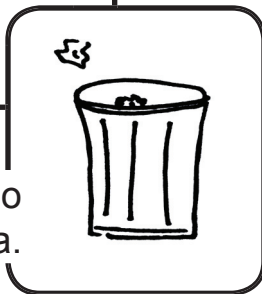
Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.

o

Tosa o estornude en su manga, no en sus manos.



Ponga su pañuelo usado en la basura.

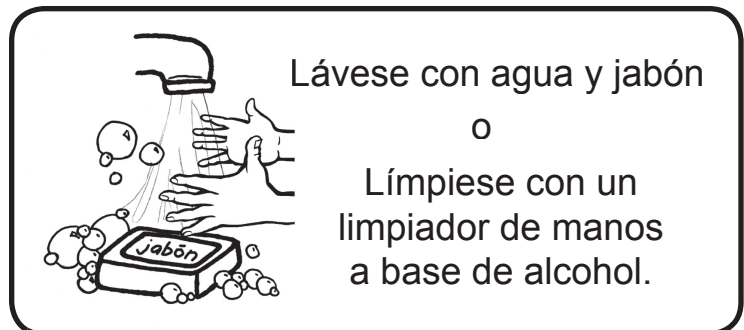


Tal vez le pidan que se ponga una mascarilla para proteger a los demás.



Límpiese las manos

Después de toser y estornudar



Lávase con agua y jabón

o

Límpiese con un limpiador de manos a base de alcohol.